

Zwiebel-Honig-Hustensaft



1. Lege die Zutaten bereit. Benötigt werden Zwiebeln und Honig im Verhältniss 1:3 d.h. Je Zwiebel 3 EL Honig



2. Schneide die Zwiebeln in feine Würfel.



3. Fülle die Zwiebelwürfel in ein Marmeladenglas.



4. Fülle nun den Honig in das Glas mit den Zwiebeln. Füge noch 2 EL Wasser hinzu.



5. Vermische alles, verschließe das Glas und stelle es für 12 -24 Stunden in den Kühlschrank



6. Den fertigen Zwiebelhonig kann man nachdem es durch das Sieb gedrückt wurde teelöffelweise eingenommen werden.

Dosierung:

Kinder 1-3 Jahre erhalten	4 x 1-2 Teelöffel
Kinder ab 3 Jahre erhalten	3 x 1 Esslöffel
Schulkinder ab 6 Jahren erhalten	3 x 2 Esslöffel

Achtung !!! , dieser Hustensaft ist nicht für Kinder unter 1 Jahr geeignet, dafür müssen Sie bei der Zubereitung statt Honig Kandiszucker nehmen.